Maxaa ilmaygu loo siinaya Talaalka?

Talaalku waxaa uu ka difaacaa Cudurrada. Talaal la'aan wakhtiga saxda waxuu Ilmaha u keeni karaa cuduro sida jadeecada, Cagaarshowga, cudurka maskaxda gala ee meninjaytiska looyaqaan, iyo busbuska oo la kala qaado. Istalaalidu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah barnaamijka daryeelka cafimaadeed ee ilmahaaga.

Xagee ka doontaa talaalada uu qadanayo canugeyga?

Talaalka canugaagu u baahanyahay waxaa talaali kara dhakhtarkiisa ama Xirfadlaha cafimaadeed ee jooga rugta cafimaadka. Waxaad ku dadaashaa marwalba oo aad canugaaga u geysid dhakhtarkiisa in aad waraysato talaalada canugaaga. Waxaad kaloo talaal raqiis ah ka heli karta qeybaha qaabilsan caafimaadka guud ee dadweynaha, maadama ay qeybahaasu laftirkoodu ku (Project L..O.V.E.) jiraan mashruucan la magac baxay Jacaylka iyo Daryeelka ciyaalka. Waxaad waci kartaa Franklin County Gudigga Cafimaadka oo lambarkoodu yahay (614 462-3635) ama Caafimaadka Guud ee Dadweynaha Columbus (614-645-7945).

Cudurradda Talaalku uu kaa badbaadin karo waa kuwee?

Hepatitis B Cagaarshowga nooca B waa caabuq (infekshan) keeni karaa kansarka beerka ku dhaca, kaa qofku u dhintu cudurka cagaarshowga.

Diphtheria oo loo yaqaan Gawracatada waxuu caabuq (infekshan) ku ridaa sanka iyo dhuunta, taasoo keeni karta in wadnuhu howlgab noqdo iyo xitaa dhimisho.

Tetanus (lockjaw) oo loo yaqaan teetane (Daan iskukog) waxaa uu qofka ku ridaa murqaha oo is dhufta ama gariira, neefsashada oo ku adkaata, wadnaha oo dhib ku yimaado, iyo xitaa dhimisho.

Pertussis (whooping cough) oo loo yaqaan xiiqdheer. Xiiqdheertu waa qufac aad u darran. Qufacaaso saamayn ku yeelan kara neefsashada iyado keni karta Neemonia, qalaal iyo xataa dhimasho.

Polio oo loo yaqaan Dabaysha. Cudurka Dabaysha waxuu tamarta ka dilaa murqaha, waxuuna qofka ku ridaa in xubnaha dhaqaaqi waayo iyo xitaa dhimasho.

Haemophilus Influenza Type B (Hib) oo loo yaqaan HARGABKA (nooca B) waxuu qofku ku ridaa cudurka (cabuuqa maskaxda iyo lafdhabarta) galla ee meninjaytiska loo-yaqaan iyo cabuuqiyo kale oo darran.

Measles oo loo yaqaan Jadeecada waxay keentaa qandho sareysa, finan yaryar oo jirka ka soo baxa, waxayna keeni kartaa dhibaatooyin kale oo aad uu darran.

Mumps oo loo yaqaan qaamo-qashiirka, qaamoqashiirka waxuu keenaa barar qanjaha iyo qalka (gowsaha hoostooda) ah oo xanuun badan leh.

Rubella oo loo yaqaan (Jadeecada Jarmalka) waxay waxyeelayn kartaa ilmaha aan welli dhalan ee uurka ku jira hadii hooyada ay ku dhacdo Jadeeca Jarmalka bilaha ugu horeeya ee uurka.

Varicella Zoster (chickenpox) oo loo yaqaan Busbuska ama Hablobaas. Busbuska ama Hablobaaska waa cudur qofka u keena finan oogada ka soo baxa oo xitaa keeni kara cabuuq gala duubka (maqaarka), Nemoniyo iyo maskaxda oo waxyeelowda ama dhimasho.

Hepatitis A oo loo yaqaan cagaarshowga (nooca A) waa cudur halis ah oo ku dhaca beerka. Waxuu cudurkani keeni karaa calool xanuun daran, shuban iyo marmarka qaarkood uu keena dhimasho.

Rotavirus waa cudur keena shuban daran, oo badanaa la socdo matak iyo xumad oo ku yimaada ilmaha dhaladka ah ama da'da yar.

Pneumoncoccal waa caabuq keeni kara cudurka galla maskaxda ee loo yaqaan meninjaytis, caabuqa (infekshanka) dhiiga gala, iyo cabuuqa dhagaha, cudurka namooniyaha, dhagobeel, maskaxda oo waxyeelowda iyo waliiba dhimasho.

Meningococcal disease waa cudur keeni kara in aad beesho gacmaha iyo lugaha, dhagobeel, iyo dhibaatooyin ku yimaada habdhiska dareen-wadka, suuxdin, maskaxda oo dhiig ku furmo, maskaxda oo hoosu dhac ku yimaado, iyo xitaa dhimasho.

Human Papillomavirus waa cudurka Papillomavirus la Yiraahdo. Kana yiimada isutaga raga iyo dumarka Cudurkani waa cudurka ugu badan ee la isugu gudbiyo waddanka Mareykanka Wuxuu keeni karaa kaansar ku dhaca ilmagalenka afkiisa horee Kansarka ku dhaca ilma galeenka waa cudurka labaad ee ugu badan caalamka oo ay dumarka u dhintaan.

Mashruuca ku saabsan Jacaylka (L.O.V.E.)

Mashruuca Jacayl. (Jacaylkan Ilmaheena... Talaal waqtihore!) Wada shaqeyn gaar ahaaneed ayaa ka dhexeysa Degmada Frankilin Isbitaaladeeda, Dhaqaatiirta nawaaxiga Magaalada Columbus iyo Hey'ada Cafimaad ee degmada Franklin iyo Ganacsatada magaalada iyo Ururada Jaaliyada, oo muraadkoodu (qasdigooda) yahay, in ay hubiyaan Caruurta degmada franklin ee sandkoodu yahay laba sano in ay dhameystan talaalkooda oo dhan.

Talaalku... Waa Darbiga Ka difaaca Cudurada Carurta

Talaalku waa muhim waana in markasta carrurta la baaro, si joogto ahna loo geeyo Dhaqtarka, waana darbiga ka difaaca cudurada carruurta taas oo ah horseeda caafimaad qabka ilmaha cudurada ilmaha ku dhaca sida jadeecada (measles), cagaarshowga (hepatitis) iyo infakshanka ku dhaca xuubka maskaxda iyo lafdhabarta oo loo yaqaan (meningitis), xiikhdhecr (whooping cough), Cuduradaas dilaaga ah oo dhan waxaa caruurta looga difaaci karaa ayadoo caruurta loo dhamaystiro talaalkooda inta aysan labo jirsan.

Waxaa Mashruucan Ka qaybqaatay maalgalintiisa...

Franklin County Board of Commissioners

Columbus Public Health — Healthier, Safer People

City of Columbus — Mayor Michael B. Coleman

PROJECT L.O.V.E. Love our Kids • Vaccinate Early!

240 Parsons Ave
Columbus, OH 43215
614.645.LOVE
www.projectlove.org

talaalku...

Rukniga Asaasiga u ah Caafimaad wanaagga Ilmaha Laba Jirka Ah

PROJECT L.O.V.E. Love our Kids • Vaccinate Early!

614.645.LOVE
www.projectlove.org

Maxaa dhici kara hadaan ilmahayga la talaalin?

Cudurrada talaalku ka hortago ayaa canugaaga ku dhici kara oo uu keeni kara jira daran ama u keeni kara dhibaatooyin kasii daran sida dhagabeel, maskaxda oo waxyeelowda, ama xitaa dhimisho. Talaalka oo ilmaha la talaalo wakhtiga ku haboon waxuu ilmaha ka hor istaagaa jirooyin badan.

Kawaran hadii ilmahaygu jiranyahay marka la gaaro wakhtigii la talaali lahaa?

Marwalba oo aad ilmahaaga u geyso dhakhtarka waxaa wediisa meesha uu talaalka ilmaha u marayo, xitaa hadii ilmahaagu uu qaadanayo antibiyootiga ama uu hayo xanuun yar sida qandho hooseeysa, ama hargab (duray) ama shuban. Wax dhiba malaha hadii xitaa la talaalo marka xanuunadaas yar yar ay ilmaha hayaan.

Goorma ayuu ilmahaygu u baahanyahay in la talaalo?

Ilmahaagu waxuu u baahanyahay talaalo xiriir ah inta aysan da'diisu gaarin laba jir. Dhakhaatirta intooda badan waxay ku taliyaan jadwalka ku sawiran warqadan ee qeexaya Marka ilmahaagu u baahanyahay talaalka iyo noocuu u baahanyah taasoo ku xiran kolba inta bilood ee da'diisu gaarsiisantahay. Jadwalkani waa uu isbadali karaa, sidaa daraadeed waa muhiim inaad marwalba dib u hubiso talaalada uu ilmahaagu u baahanyahay marwalba ood ilmaha dhakhtarka u geeso.

Kawaran hadii ilmahaygu dib u dhac xaga talaalka ah ay ku timaado?

Majirto wakhti aan laga daba tagi Karin talaalka hadii wakhtigiisa dhaafo. Marwalba ilmaha talaalkiisa oo dhan waa loo dhamaystiri karaa. Sida ugu wanaagsan oo aad u hirgalin kartid in ilmahaago talaalkiisa wakhtiga ku haboon la talaalo, waa inaad dhakhtarka balamahiisa joogtaysaa ama u geysaa xirfadlaha cafimaadeed ee rugta daaweynta iyo caafimaadka.

Jadwalka Talaalka Ilmaha

	Markuu ilmahu Dhasho	2 bilood	4 bilood	6 bilood	12-15 bilood	4-6 sano	11-18 sano
Hep-B Cagaarshowga ama joonisk nooca B	✓	✓		✓			
DTaP Gawracatada, teetanaha, iyo xiiqdheerta (Kixda)		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hib Hargabka nooca B		✓	✓	✓	✓		
IPV - Polio Dabaysha		✓	✓	✓		✓	
PCV7 Pneumococcal conjugate		✓	✓	✓	✓		
MMR Jadeecada, qaamoqashiirka, jadeecada jarmalka					✓	✓	
Chickenpox Busbuska (Hablobaas)					✓	✓	
Rota Rotavirus		✓	✓	✓			
Hep-A Cagaarshowga ama joonisk nooca A					◆✓		
MCV4 Meningococcal							✓
HPV Human Papillomavirus							♥✓
Flu Hargabka (Durayga)				*Sanadkasta laga bilaabo marka uu ilmuhu jiro lix bilood*			

Waa maxay khatarta ka imaan karta talaalka?

Dadka intiisa badan wax dhib ah iskuma arkaan marka la talaalo. Ilmahaaga waxaa laga yaabaa inuu dareemo xanuun, goobta lagu talaalay oo gaduudata ama casaan noqota ama bararta. Waxaa laga yaaba in ilmhaaga aad ku aragtid wareer ama lulmo. Dhakhtarka waxaa uu kugula talin karaa in aad siisid ilmhaaga daawada qandhada jabisa, sida dawada loo yaqaan "baby acetaminophen" oo loogu talagalay ilmaha laba jirka ka yar si ay dawadu ugu sahasho (oga qaybqaadato) daganaanta ilmaha. Khatarta talaal la'aanta ilmahaaga ayaa ka weyn khatarah aadka dhifta u ah ee hadii jirku laficiltamo talaalka ama xanuunka ka iman karta talaalka.

Ilmahaaga ha qatan talaalka wakhtigiisa, waxaad hubisaa in talaalka uu u qatay sidii lo jadwaleeyay, meel fiican ku xafiid jadwalka talaalka lagu qoro. Ha iloobin, talaalka iyo dhakhtarka oo balamahiisa la joogteeyo waa waxyaabaha ugu muhiimsan oe ka qayb qaadan kara cafimaad wanaaga ilmahaaga.

Fadlan isticmaal jadwalkan si aad ula socotid talaalada kala duwan ee ilmahaaga la talaalayo. Hadii dib u dhac ku yimaado wakhtiga talaalka ku haboon waxaa jira jadwal loogu talagalay in dib ula qabsashada wakhtiyeed ee talaalka. Wixii macluumaad ah waxaad kala xiriirtaa dhakhtarkaaga ama boga internetka ee www.cdc.gov/vaccines si aad u hesho macluumaad intaa dhaafsiisan.

✓ Calaamadan Saxda ah waxay u taagantahay wakhtiyada ku haboon in talaalada qaarkood ilmaha la siiyo.

◆✓ Cagaarshowga nooca A talaalkiisu waa labo goor l lix bilood u dhaxeeyso, midka hore 12 bilood ilmaha markuu jiro ayaa lagu talaalaa, midka labaadn lix bilood kadib oo ah markuu jiro sanad iyo lix bilood.

♥✓ Talaalka HPV waa qataa sadax jeer. Talaalka ugu horeeya waxaa loo qaata 0, 2, 6 bilood ayadoo loo dhexeysinayo talaalka.